

Consejos, Información útil y verdades.

Porque la salud es lo primero.



Para más información sobre las vacunas contra el COVID-19, entre en **Go to www.MadeToSave.org/es/**

Todas las personas que vivan en Estados Unidos y tengan 5 años o más son elegibles para recibir la vacuna contra el COVID-19.

Hay mucha confusión al respecto de las diferentes opciones sobre dónde y cómo conseguir las vacunas.

En la parte que está debajo encontrará información precisa acerca de las vacunas contra el COVID-19, especialmente para aquellas comunidades que fueron más impactadas por la pandemia.

Por favor siga estas recomendaciones y comparta esta información útil con los miembros de su comunidad acerca de la vacuna contra el COVID-19 y dígales que está hecha para salvar vidas.



Empecemos con la empatía y el entendimiento

- Tenga en mente que mientras la pandemia ha sido muy estresante para todos y que ha tenido un impacto mucho mayor en las comunidades de color.
- El primer paso para hablar sobre la vacuna contra el COVID-19 es reconocer el impacto que la pandemia ha tenido en nuestras vidas y ofrecer un lugar seguro para escuchar dudas y preocupaciones que pueda generar la vacunación.

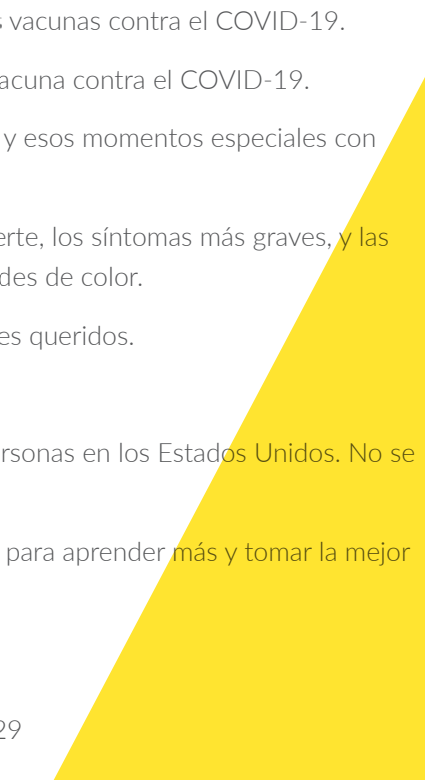
Empodere a la comunidad

- Empodere a esas personas que están en duda ayudándolos a sentirse más seguros a la hora de tomar la decisión. Dígalos que vacunarse es lo mejor para ellos, sus familias, y sus comunidades.
- Converse con los miembros de la comunidad y asegúrese que ellos entiendan la seguridad y eficacia de las vacunas, como así también el proceso de aprobación y todos los beneficios que presentan.
- Use sus redes sociales para tener conversaciones amigables acerca de la vacuna. Hable sobre los mitos y las preguntas frecuentes mientras da información verídica a su comunidad.

Use mensajes y palabras fáciles de recordar y de entender con cualquier audiencia que tenga

- Use información creíble y basada en la ciencia.
- Entienda que es normal que la gente tenga preguntas sobre las vacunas. Hágalos saber que sus preguntas son escuchadas e importantes.
- Recuérdeles que las vacunas son una herramienta muy útil a la hora de protegerse a uno mismo y a sus familias del COVID-19.

Mensajes importantes para comunicar

- Convierta preocupaciones en confianza y aprenda más sobre las vacunas contra el COVID-19.
 - Todas las personas que tengan 5 años o más pueden recibir la vacuna contra el COVID-19.
 - Las vacunas contra el COVID-19 están hechas para salvar vidas y esos momentos especiales con nuestras familias y amigos.
 - Las vacunas son extremadamente efectivas para prevenir la muerte, los síntomas más graves, y las hospitalizaciones que han impactado muchísimo a las comunidades de color.
 - Las vacunas son una manera efectiva para cuidar a nuestros seres queridos.
 - Las vacunas son la única manera de superar la pandemia.
 - Las vacunas contra el COVID-19 son gratuitas para todas las personas en los Estados Unidos. No se pide ningún tipo documentación para recibirla.
 - Si tiene más preguntas sobre la vacuna, visite www.vacunas.gov para aprender más y tomar la mejor decisión para usted y su familia.
 - Para encontrar centros de vacunación:
 - Visite www.vacunas.gov
 - Envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829
 - Llame al 1-800-232-0233
- 

Información general sobre las vacunas

- Para tener la mayor protección de las vacunas, necesita recibir las dosis recomendadas:
 - Las vacunas Pfizer-BioNTech y Moderna requieren dos dosis iniciales.
 - La dosis de refuerzo estará disponible 5 meses después de la segunda dosis.
 - La vacuna Johnson & Johnson Janssen requiere solo una dosis inicial.
 - La dosis de refuerzo estará disponible 2 meses después de la dosis inicial.
- Las vacunas contra el COVID-19 pueden tener leves efectos secundarios en algunas personas. Los efectos secundarios severos son extremadamente raros. La mayoría de los efectos secundarios desaparecerán solos a los pocos días. Los efectos secundarios más comunes son dolor en el lugar donde se aplicó la vacuna.
- Todas las vacunas autorizadas atravesaron un proceso científico y fueron revisadas por los mejores científicos y médicos de Estados Unidos. Las vacunas están basadas en décadas de trabajo de investigadores médicos. Estudios académicos siguen demostrando que las vacunas son extremadamente efectivas para proteger a las personas de las hospitalizaciones o muerte por COVID-19.
- Millones de personas han recibido por lo menos una vacuna, con niveles altísimos de protección contra casos severos de COVID-19.
- Todas las vacunas contra el COVID-19 para el uso en Estados Unidos han sido estudiadas en un grupo de voluntarios diversos: afroamericanos, latinos, asiáticos, nativos, blancos, jóvenes, adultos, personas saludables y no saludables, personas que viven en el campo y la ciudad. Múltiples grupos monitorean la seguridad de los millones de personas que recibieron las vacunas.

Niños y vacunas

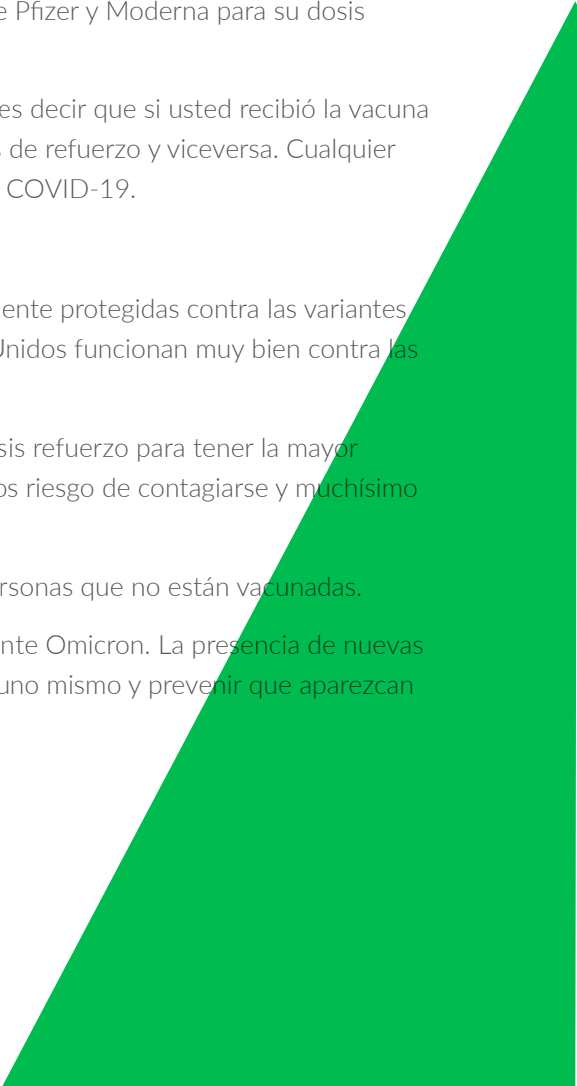
- Las vacunas contra el COVID-19 han sido aprobadas y son seguras para niños de 5 años o más.
- La dosis que reciben los niños de 5 a 11 años es un tercio de la que reciben adolescentes y adultos.
- La dosis es calculada no por peso, sino por la edad del sistema inmune.
- American Academy of Pediatrics recomienda la vacuna contra el COVID-19 para todos los niños de 5 años o más que no tengan reacciones alérgicas severas a las vacunas. Si tiene preguntas o preocupaciones, hable con su pediatra.
- Más de 3.000 niños de entre 5 y 11 años fueron incluidos en las pruebas clínicas. La vacuna fue 100% efectiva para evitar síntomas severos o muerte.
- Los niños pueden experimentar efectos secundarios leves y moderados como dolor en el brazo o fiebre. Estos efectos secundarios indican que el sistema inmune de su hijo o hija está respondiendo a la vacuna y son muy comunes para cualquier vacuna.
- La CDC y American Academy of Pediatrics sostienen que el resto de las inmunizaciones y vacunas contra la gripe pueden ser aplicadas al mismo tiempo que las vacunas contra el COVID-19.



Dosis de refuerzo

- Mientras que las vacunas contra el COVID-19 funcionan muy bien para proteger contra síntomas severos, hospitalización y muerte, los expertos en salud pública empezaron a ver que la protección se reduce un poco, debido al tiempo y a la aparición de nuevas variantes de COVID. Pruebas clínicas han demostrado que una dosis de refuerzo ha mejorado la respuesta inmune de todas las personas que participaron de la misma.
- Si recibió la vacuna Pfizer o Moderna, debería recibir una dosis de refuerzo a los 5 meses de su segunda dosis.
- Si recibió la vacuna Johnson & Johnson, debería recibir una dosis de refuerzo a los 2 meses de la única dosis.
- La información inicial de los estudios ha demostrado que las vacunas Pfizer y Moderna brindan más protección que la Johnson & Johnson, así que puede elegir entre Pfizer y Moderna para su dosis de refuerzo.
- La CDC y la FDA han aprobado la combinación entre vacunas - es decir que si usted recibió la vacuna Pfizer inicialmente, puede recibir la vacuna Moderna como dosis de refuerzo y viceversa. Cualquier vacuna va a mejorar la respuesta de su sistema inmune frente al COVID-19.

Variantes del COVID-19

- Las personas con esquema completo de vacunación están altamente protegidas contra las variantes Delta y Omicron. Todas las vacunas disponibles en los Estados Unidos funcionan muy bien contra las variantes Delta y Omicron.
 - Necesitará ambas dosis de la vacuna Pfizer o Moderna y una dosis refuerzo para tener la mayor protección. Si usted tiene todas las dosis, tiene muchísimo menos riesgo de contagiarse y muchísimo menos riesgo de contagiar a otros.
 - La variante Delta se contagia de manera más rápida entre las personas que no están vacunadas.
 - Nuevas variantes siguen apareciendo, como por ejemplo la variante Omicron. La presencia de nuevas variantes resalta la importancia de vacunarse para protegerse a uno mismo y prevenir que aparezcan nuevas variantes.
- 

CONOZCA LOS HECHOS

La información precisa sobre las vacunas es crítica para detener mitos y rumores comunes. Puede ser difícil saber con certeza en qué información confiar. [Aprenda más sobre buscar información creíble sobre las vacunas.](#)



HECHO: Millones de personas se vacunan cada día. Hay dosis suficientes para cada persona que viva en los Estados Unidos.

HECHO: La vacuna es gratis para todas las personas que vivan en los Estados Unidos, sin importar su situación migratoria o si tiene seguro médico.

HECHO: La vacuna no lo contagiará de COVID-19. Ninguna de las vacunas autorizadas o en desarrollo contiene el virus - solo fracciones de su ARNm, ADN, o proteína.

HECHO: Las vacunas contra el COVID-19 no modificarán o interactuarán con su ADN de ninguna manera.

HECHO: Las vacunas no crean ni causan variantes del virus que causa el COVID-19. Todo lo contrario, evitan que aparezcan nuevas variantes.

HECHO: Las vacunas contra el COVID-19 no contienen microchips. Las vacunas están desarrolladas para combatir la enfermedad y no son administradas para controlar sus movimientos.

HECHO: Recibir una vacuna contra el COVID-19 no lo hará magnético. Tampoco hará que su brazo lo sea.

HECHO: La vacuna contra el COVID-19 no lo contagiará. Algunas personas no sienten efectos secundarios. Otros sentirán dolor o hinchazón en el brazo donde le aplicaron la vacuna. También podrán sentir cansancio, dolor de cabeza, escalofríos o fiebre. Estos síntomas son perfectamente normales y deberían desaparecer en 2 o 3 días.

HECHO: Las vacunas contra el COVID-19 no causan infertilidad. De hecho, están altamente recomendadas para todas las personas que quieran quedar embarazadas en el futuro. No hay evidencia alguna de que una vacuna cause infertilidad.

HECHO: Las mujeres embarazadas o amamantando deberían recibir la vacuna. Las personas embarazadas que se contagian de COVID-19 tienen más riesgo de complicaciones comparado con personas no embarazadas.

HECHO: Si usted ya tuvo COVID-19, igualmente debería recibir la vacuna. Los expertos todavía no saben cuánto tiempo de protección tienen aquellas personas que se recuperan del virus. Puede conseguir su vacuna una vez que ya no tenga síntomas y termine su cuarentena.



PARA MÁS INFORMACIÓN
ACERCA DE LAS VACUNAS
CONTRA EL COVID-19



APRENDA MÁS SOBRE DÓNDE
ENCONTRAR INFORMACIÓN CREÍBLE
SOBRE LA VACUNA

