

Lời khuyên, Các Điểm Thảo luận Chính và Sự thật

Hành động nhỏ tạo dựng niềm tin.



Tìm hiểu thêm về vắc-xin COVID-19 ngay hôm nay.
Truy cập www.MadeToSave.org.

Mặc dù tất cả mọi người từ 5 tuổi trở lên cư trú ở Hoa Kỳ hiện đều đủ điều kiện tiêm vắc-xin COVID-19 nhưng vẫn có những sự nhầm lẫn về các loại vắc-xin khác nhau hiện có và cách mỗi người có thể tiếp cận vắc-xin. Dưới đây là nội dung nhằm giúp các cộng đồng chịu ảnh hưởng nặng nề nhất của đại dịch có được thông tin chính xác và kịp thời về các loại vắc-xin COVID-19.

Vui lòng tham khảo các lời khuyên và các điểm thảo luận chính này để thông báo cho các thành viên trong cộng đồng của quý vị về vắc-xin COVID-19 và cách thức hoạt động của vắc-xin này trong việc bảo vệ tính mạng.

Bắt đầu từ sự đồng cảm và thấu hiểu

- Hãy nhớ rằng đại dịch không chỉ gây ra sự căng thẳng cho tất cả mọi người mà còn ảnh hưởng nặng nề đến các cộng đồng da màu.
- Bước đầu tiên trong việc sản xuất vắc-xin COVID-19 là thừa nhận tác động của đại dịch này đối với cuộc sống của chúng ta và mang đến một không gian an toàn để lắng nghe những mối lo ngại chung có thể được giải quyết bằng việc tiêm vắc-xin.

Tạo điều kiện cho cộng đồng

- Tạo điều kiện cho những người còn do dự qua việc giúp họ cảm thấy tự tin vào quyết định của mình để làm những điều tốt nhất cho bản thân, gia đình và cộng đồng bằng cách tiêm vắc-xin.
- Khuyến khích các thành viên cộng đồng tham gia các cuộc thảo luận để đảm bảo họ hiểu rõ về tính an toàn và hiệu quả của các loại vắc-xin, bao gồm cả quy trình phát triển và phê duyệt vắc-xin cũng như những lợi ích của việc tiêm vắc-xin.
- Sử dụng nền tảng của quý vị để tổ chức những cuộc thảo luận về vắc-xin mang tính đồng cảm, giải đáp những lầm tưởng và các câu hỏi thường gặp, đồng thời cung cấp thông tin phù hợp về vắc-xin cho cộng đồng.

Sử dụng thông điệp và lối diễn đạt phù hợp với khán giả đại chúng

- Sử dụng thông tin đáng tin cậy, dựa trên khoa học.
- Thừa nhận rằng việc mọi người có thắc mắc về vắc-xin là điều bình thường, các thắc mắc của họ luôn được lắng nghe và đóng vai trò quan trọng.
- Nhắc nhở mọi người rằng vắc-xin là một công cụ khác để bảo vệ chính bản thân họ và những người thân yêu trước COVID-19.

Các thông điệp quan trọng cần truyền tải

- Cộng đồng rộng lớn tạo nên sức mạnh, từng hành động nhỏ vun đắp niềm tin.
- Tất cả mọi người từ 5 tuổi trở lên hiện đều đủ điều kiện tiêm vắc-xin COVID-19.
- Vắc-xin COVID-19 được sản xuất để bảo vệ tính mạng và những khoảnh khắc chúng ta trân trọng nhất như thời gian bên gia đình và bạn bè.
- Vắc-xin cực kỳ hiệu quả trong việc ngăn ngừa tử vong, mắc bệnh nghiêm trọng và nguy cơ nhập viện, tất cả những khía cạnh này đều ảnh hưởng nặng nề đến cộng đồng người da màu.
- Vắc-xin là cách hiệu quả để đảm bảo an toàn cho bạn bè và gia đình của chúng ta.
- Vắc-xin là cách giúp chúng ta thoát khỏi đại dịch.
- Tất cả người dân ở Hoa Kỳ đều được tiêm vắc-xin COVID-19 miễn phí. Không cần giấy tờ hoặc thẻ căn cước.
- Nếu quý vị có thắc mắc về vắc-xin, hãy truy cập vào www.MadeToSave.org để tìm hiểu thêm và đưa ra quyết định tốt nhất cho quý vị và gia đình!
- Dưới đây là những cách để tìm địa điểm tiêm vắc-xin gần quý vị:
 - Truy cập www.vaccines.gov
 - Soạn tin với mã ZIP của quý vị rồi gửi tới 438829
 - Gọi 1-800-232-0233

Thông Tin Chung Về Vắc-xin

- Để có được sự bảo vệ tốt nhất từ vắc-xin, quý vị cần tiêm tất cả các liều được khuyến cáo:
 - Vắc-xin Pfizer-BioNTech và Moderna yêu cầu tiêm hai liều ban đầu
 - Quý vị có thể tiêm liều chích ngừa tăng cường năm tháng sau khi tiêm liều vắc-xin thứ hai
 - Vắc-xin Janssen của Johnson & Johnson yêu cầu tiêm một liều ban đầu
 - Quý vị có thể tiêm liều chích ngừa tăng cường hai tháng sau khi tiêm liều vắc-xin ban đầu
- Vắc-xin COVID-19 có thể gây ra phản ứng phụ ở một số người nhưng trường hợp xảy ra các phản ứng phụ nghiêm trọng là cực kỳ hiếm. Hầu hết các phản ứng phụ sẽ tự biến mất trong vài ngày. Phản ứng phụ thường gặp nhất là tình trạng đau cánh tay tại vị trí tiêm.
- Tất cả các loại vắc-xin được cấp phép đều trải qua quy trình khoa học do các nhà khoa học và chuyên gia y tế hàng đầu của Hoa Kỳ dẫn dắt và xem xét. Các loại vắc-xin này được dựa trên công trình nghiên cứu trong nhiều thập kỷ của các nhà nghiên cứu y tế. Các nghiên cứu hàn lâm tiếp tục cho thấy vắc-xin cực kỳ hiệu quả trong việc bảo vệ mọi người trước các trường hợp nhập viện và tử vong do COVID-19.
- Hàng triệu người đã tiêm một trong số các loại vắc-xin và tất cả các loại vắc-xin đều cung cấp mức độ bảo vệ cao trong việc chống lại tình trạng nhiễm COVID-19 nghiêm trọng.
- Tất cả các loại vắc-xin COVID-19 được phép sử dụng tại Hoa Kỳ đã được nghiên cứu trong nhóm tình nguyện viên đa dạng gồm Người Da Đen, Người Gốc La-tinh, Người Châu Á, Người Mỹ Bản Địa, người da trắng, người trẻ, người già, người khỏe mạnh, người không khỏe mạnh, người sống ở khu vực nông thôn và người sống tại khu vực thành thị. Nhiều nhóm nghiên cứu đang theo dõi sự an toàn của hàng triệu người đã được tiêm vắc-xin.

Trẻ em & Vắc-xin

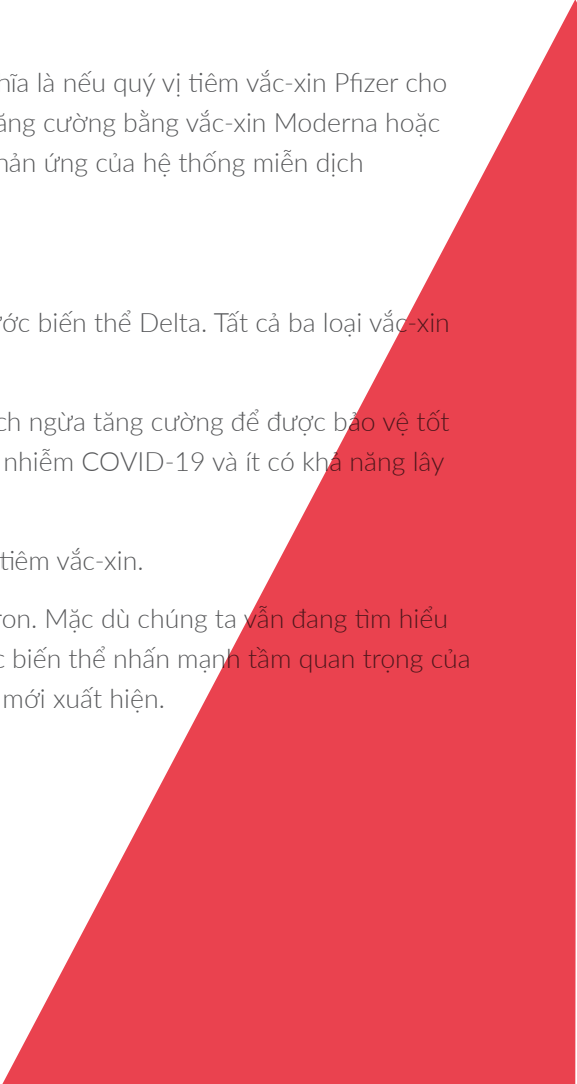
- Các loại vắc-xin COVID-19 hiện đã được phê duyệt và an toàn cho trẻ em từ 5 tuổi trở lên.
- Vắc-xin dành cho trẻ em từ 5-11 tuổi có liều lượng bằng một phần ba liều tiêm cho thanh thiếu niên và người lớn.
- Vắc-xin không được định lượng theo trọng lượng mà theo độ tuổi của hệ thống miễn dịch.
- Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ khuyến nghị sử dụng vắc-xin COVID-19 cho tất cả trẻ em từ 5 tuổi trở lên không có phản ứng dị ứng nghiêm trọng với vắc-xin. Nếu quý vị có các thắc mắc hoặc mối lo ngại, hãy trao đổi với bác sĩ nhi khoa của trẻ.
- Hơn 3,000 trẻ em từ 5-11 tuổi đã được đưa vào trong các thử nghiệm lâm sàng đối với vắc-xin. Vắc-xin có hiệu quả 100% trong việc ngăn ngừa tình trạng bệnh nặng và tử vong.
- Trẻ em có thể gặp các phản ứng phụ ở mức độ nhẹ hoặc vừa trong thời gian ngắn như đau cánh tay hoặc sốt. Các phản ứng phụ này là dấu hiệu cho thấy hệ thống miễn dịch của con quý vị đang phản ứng với vắc-xin và thường xảy ra khi cơ thể được tiêm bất kỳ loại vắc-xin nào.
- Theo CDC và Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ, việc chủng ngừa định kỳ ở trẻ em và tiêm phòng cúm có thể được thực hiện an toàn đồng thời với vắc-xin COVID-19.



Các Liều Chích Ngừa Tăng Cường

- Mặc dù vắc-xin COVID-19 có hiệu quả cao trong việc giúp người được tiêm không mắc bệnh nặng, nhập viện và tử vong, các chuyên gia y tế công cộng đang bắt đầu nhận thấy khả năng bảo vệ của vắc-xin suy giảm do khả năng miễn dịch suy yếu và sự xuất hiện của các biến thể mới. Các thử nghiệm lâm sàng cho thấy liều chích ngừa tăng cường giúp tăng phản ứng miễn dịch của những người tham gia.
- Nếu đã tiêm vắc-xin Pfizer hoặc Moderna, quý vị nên tiêm liều chích ngừa tăng cường năm tháng sau khi tiêm liều vắc-xin thứ hai.
- Nếu đã tiêm vắc-xin Johnson & Johnson, quý vị nên tiêm liều chích ngừa tăng cường hai tháng sau khi tiêm liều vắc-xin duy nhất.
- Cho đến nay, dữ liệu cho thấy rằng việc tiêm vắc-xin Pfizer và Moderna cung cấp khả năng bảo vệ cao hơn so với vắc-xin Johnson & Johnson, vì vậy quý vị có thể chọn Pfizer hoặc Moderna để tiêm liều chích ngừa tăng cường.
- CDC và FDA đã phê duyệt việc pha trộn và kết hợp vắc-xin—nghĩa là nếu quý vị tiêm vắc-xin Pfizer cho đợt chích ngừa đầu tiên, thì quý vị có thể tiêm liều chích ngừa tăng cường bằng vắc-xin Moderna hoặc ngược lại. Bất kỳ loại vắc-xin nào cũng sẽ tăng cường đáng kể phản ứng của hệ thống miễn dịch với COVID-19.

Các Biến thể Của COVID-19

- Những người tiêm vắc-xin đầy đủ phần lớn đều được bảo vệ trước biến thể Delta. Tất cả ba loại vắc-xin hiện có ở Hoa Kỳ đều có hiệu quả cao đối với biến thể Delta.
 - Quý vị cần tiêm cả hai liều vắc-xin Pfizer và Moderna và liều chích ngừa tăng cường để được bảo vệ tốt nhất. Nếu quý vị tiêm vắc-xin đầy đủ, quý vị sẽ ít có khả năng bị nhiễm COVID-19 và ít có khả năng lây nhiễm sang người khác hơn.
 - Biến thể Delta lây lan nhanh chóng ở những người không được tiêm vắc-xin.
 - Các biến thể khác tiếp tục xuất hiện, mới nhất là biến thể Omicron. Mặc dù chúng ta vẫn đang tìm hiểu về biến thể và tác động của biến thể nhưng sự hiện diện của các biến thể nhấn mạnh tầm quan trọng của việc tiêm vắc-xin để bảo vệ bản thân và ngăn ngừa các biến thể mới xuất hiện.
- 

HIỂU RÕ SỰ THẬT

Thông tin chính xác về vắc-xin là rất quan trọng và có thể giúp ngăn chặn những lời đồn và lầm tưởng phổ biến. Quý vị có thể gặp khó khăn trong việc xác định nguồn thông tin đáng tin cậy. [Tìm hiểu thêm về cách tìm kiếm thông tin đáng tin cậy về vắc-xin](#)



SỰ THẬT: Hàng triệu người đang tiêm vắc-xin mỗi ngày. Có đủ nguồn cung vắc-xin cho mọi cư dân của Hoa Kỳ.

SỰ THẬT: Tất cả những người dân sinh sống ở Hoa Kỳ đều được miễn phí tiêm vắc-xin, bất kể tình trạng nhập cư hay bảo hiểm y tế.

SỰ THẬT: Vắc-xin không khiến quý vị mắc COVID-19. Không một loại vắc-xin nào được cấp phép hoặc đang trong quá trình phát triển có chứa vi-rút – mà chỉ chứa các chuỗi mRNA, DNA hoặc protein.

SỰ THẬT: Vắc-xin COVID-19 không thay đổi hoặc tương tác với DNA của quý vị theo bất kỳ cách nào.

SỰ THẬT: Vắc-xin COVID-19 không tạo ra hoặc gây ra các biến thể của vi-rút gây ra COVID-19. Thay vào đó, vắc-xin COVID-19 có thể giúp ngăn ngừa các biến thể mới xuất hiện.

SỰ THẬT: Vắc-xin COVID-19 không chứa vi mạch. Vắc-xin được phát triển để chống lại bệnh tật và không được sử dụng để theo dõi chuyển động của quý vị.

SỰ THẬT: Tiêm vắc-xin COVID-19 sẽ không khiến quý vị bị nhiễm từ, kể cả tại vị trí tiêm, mà thường là cánh tay.

SỰ THẬT: Vắc-xin COVID-19 không khiến quý vị mắc COVID-19. Một số người không gặp các phản ứng phụ. Những người khác bị đau hoặc sưng trên cánh tay tại vị trí tiêm, mệt mỏi, đau đầu, ớn lạnh hoặc sốt. Các triệu chứng này là bình thường và sẽ biến mất sau một vài giờ hoặc 2-3 ngày.

SỰ THẬT: Vắc-xin COVID-19 không gây vô sinh. Vắc-xin được đặc biệt khuyến nghị sử dụng cho tất cả những người muốn mang thai trong tương lai. Không có bằng chứng nào cho thấy bất kỳ loại vắc-xin nào gây vô sinh, kể cả các loại vắc-xin COVID-19.

SỰ THẬT: Phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú nên tiêm vắc-xin. Những người mang thai bị nhiễm COVID-19 có nguy cơ bị biến chứng COVID-19 cao hơn so với những bệnh nhân không mang thai.

SỰ THẬT: Nếu đã mắc COVID-19, quý vị vẫn nên tiêm vắc-xin. Các chuyên gia vẫn chưa xác định được khoảng thời gian quý vị được bảo vệ để không mắc bệnh trở lại sau khi khỏi bệnh. Quý vị có thể tiêm vắc-xin khi không còn triệu chứng và không cần cách ly nữa.



TÌM HIỂU THÊM VỀ CÁC LOẠI
VẮC-XIN COVID-19



TÌM HIỂU THÊM VỀ CÁCH TÌM KIẾM
THÔNG TIN VẮC-XIN ĐÁNG TIN CẬY